

Seniorenwegweiser - Informationen und Angebote für Senioren

Stand:16.5.2022

Bezeichnung	Veranstalter	Veranstaltungsort	Häufigkeit	Wochentag	Uhrzeit	Kontaktperson	Kommentar
Seniorenbeirat der Gemeinde Sinzheim	Gemeinde Sinzheim	Koordination und Initiierung von seniorenspezifischen Themen				Dr. Lutz Wesel 0151-57813480	Koordination und Initiierung von seniorenspezifischen Themen
Bildung und Kultur							
Öffentliches Bücherregal	Gemeinde Sinzheim	Rathaus Sinzheim Marktplatz 1, 76547 Sinzheim	täglich	von Montag-Freitag außer an Feiertagen	Mo-Mi: 7:30-16 Uhr Do: 7:30-18 Uhr Fr: 7:30-12 Uhr	Bürgerbüro	-
Freizeit und Geselligkeit							
Begegnung							
Forum älter werden	Katholische Kirche	Diverse Ausflüge wie z.B. Ostergarten, Dekanatswallfahrt, Volksschauspiele Ötigheim	-	-	-	Gabi Ernst (07221/ 81180)	Im August Sommerpause
Spielenachmittag	Katholische Kirche	Pfarrzentrum St. Martin Dr.-Josef-Fischer-Straße 1, 76547 Sinzheim	monatlich	Donnerstag	13:30 - 16:30 Uhr	Christa Kneer	Karten- oder Würfelspiele
Sommerferienprogramm 65_plus	Gemeinde Sinzheim	-	jährlich	-	-	Jana Steimle (07221/ 806-213)	Getreu dem Motto "Alt und Jung hält Sinzheim in Schwung"
Seniorenausflug	Gemeinde Sinzheim	-	jährlich	-	-	Jana Steimle (07221/ 806-213)	Anmeldung im Bürgerbüro
Seniorenfasching	Förderverein Seniorenzentrum Sinzheim e. V.	Seniorenzentrum Sinzheim Pfarrer Kiefer Weg 2, 76547 Sinzheim	jährlich	Dienstag 18.02.2020	-	Anne Zöllner 07221 982440	-
Seniorenfaschingssitzung	Kooperation Narrenclub Sinzheim/ Winden e. V. u. Gemeinde Sinzheim	Fremersberghalle Müllhofener Str. 18, 76547 Sinzheim	jährlich	26.01.2020	14:41 Uhr	Harald Liß (07221/ 85588)	
Dreikönigstreff für Senioren	Ortsverwaltung Leiberstung	Wendelinushalle Leiberstung Merkurstraße 11, 76547 Sinzheim	jährlich	06.01.2020	14:30 Uhr	Josef Rees (07223/ 97 91 97)	-
Seniorentanz	DRK	Breite Weg	wöchentlich	Montags	15:30 - 16:30	Barbara Hertweck 07221 82480	
14-tägig freitags Skatnachmittag						Herbert Oeking 07221 85003	ab Sommer 2022

Café							
Forum älter werden	Katholische Kirche	Pfarrzentrum St. Martin Dr.-Josef-Fischer-Straße 1, 76547 Sinzheim	monatlich	Donnerstag	14:15Uhr Ende ca. 17:00	Gabi Ernst (07221/ 81180)	Termine oder Nachrichten regelmäßig in den Pfarrnachrichten
Café Lebensraum	Katholische Kirche	Pfarrhauskeller Hauptstraße 75, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Freitag	16-18 Uhr	Barbara Hodel (07221/ 81541)	-
Tanzcafé	Förderverein Seniorenzentrum Sinzheim e. V.	Seniorenzentrum Sinzheim Pfarrer Kiefer Weg 2, 76547 Sinzheim	monatlich	Freitag	-	Anne Zöllner 07221 982440	
Schachcafé	Gemeinde Sinzheim	Begegnungszentrum St. Vinzenz Kirchstraße 3/ 3a, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Dienstag	14-17 Uhr	Dominik Springmann (07221/ 806725)	ab Januar Mittagessen möglich
Demenzcafé	Sozialstation St. Pirmin	Sozialstation St. Pirmin Dr.-Josef-Fischer-Straße 6, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Montag	14-17 Uhr	-	-
Musik							
Chor_65 plus Sinzheim	Gesangsverein Eintracht Halberstung e.V	Bürgerbegegnungsstätte Lindenstr. 31, Halberstung	wöchentlich	Dienstag	17:30-18:45 Uhr	Chorleiter Holger Eberling	-
Artis Sangestreff	Privatperson	Landgasthof "Ochsen" Hauptstraße 83, 76547 Sinzheim	monatlich	i.d.R. erster Dienstag im Monat	16:30-18 Uhr	Margot & Otti Artimenke (07221/ 81654)	Motto: "Sing mal wieder! Gemeinsam statt einsam."
Singkreis	DRK	Begegnungsstätte	wöchentlich	Montags	15:00 - 16:00	Mechthild Huber 07221 81664	
Sport / Gymnastik							
Gymnastikgruppe UHUs (Männer)	Gymnastikgruppe UHU's	Turnhalle Halberstung Schiftungerstr. 13, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Montag	19-20:30 Uhr	Werner Walter (07221/ 85998)	besteht seit 1994 in der Ferienzeit dienstags Rad fahren
SV Sinzheim, UHUs	SV Sinzheim	Turnhalle Halberstung Schiftungerstr. 13, 76547 Sinzheim	monatlich	letzter Freitag im Monat	-	-	-
Gymnastik für Seniorinnen (50 Plus)	Breitensport Sinzheim e.V.	Sporthalle Grundschule Kartung Kartungerstr 38. ,76547 Sinzheim	wöchentlich	Donnerstag	ab 19:45 Uhr	Heike Ernst (07221/ 82310)	-
Wirbelsäulengymnastik 65_plus	Gymnastikgruppe Sinzheim e.V.	Fremersberghalle Halle 1 - (gelber Eingang) Müllhofener Str. 18, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Montag	20:30-21:30 Uhr	Vorsitz Dr. Heidrun Knobon (07221) 988066	-
Mehrgenerationenpark Bouler	Privatperson	Mehrgenerationenpark Pfarrer Kiefer Weg 2, 76547 Sinzheim	2x die Woche	•Mittwoch •Samstag	•17-19 Uhr •13-15 Uhr	Reinhold Ernst (07221/ 3732828)	-
Seniorengymnastik	DRK	Pfarrzentrum St. Martin Dr.-Josef-Fischer-Straße 1, 76547 Sinzheim	wöchentlich	Mittwoch	9:00 - 10:00	Gisela Baumeister 07221 8035474	

Beratungsstellen							
Rentensprechtag der dt. Rentenversicherung	Privatperson	Rathaus Sinzheim (Bürgersaal) Marktplatz 1, 76547 Sinzheim	monatlich	-	-	Siegfried Faller	keine Terminvereinbarung erforderlich
Seniorensprechstunde	Gemeinde Sinzheim	Rathaus Sinzheim Marktplatz 1, 76547 Sinzheim	-	-	-	Doris Rettig (07221 83505) (07221 85003)	-
Seniorenwegweiser	Landratsamt Rastatt	kostenlos im Rathaus erhältlich Rathaus Sinzheim Marktplatz 1, 76547 Sinzheim	-	-	-	Rolf Schnepf (07222/ 381-2170)	Überblick über vielfältige Einrichtungen, ambulante Dienste und Angebote für Senioren
Wohnberatung	Kreissenorenrat Rastatt e.V.	-	-	-	-	Michael Vogel (07221/ 82923)	E-Mail: michael.vogel.sinzheim@gmx.de
Pflegestützpunkt	Landratsamt Rastatt	Landratsamt Rastatt Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt	-	-	-	Anja Frischkorn Sieglinde Offner Catarina Weiß (07222 381-2160)	E-Mail: pflgestuetzpunkt@ landkreis-rastatt.de
Betreuungsbehörde	Landratsamt Rastatt	Landratsamt Rastatt Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt	-	-	-	Petra Welz (07222/ 381 2123)	E-Mail: p.welz@landkreis-rastatt.de

Kath. Verein für soz. Dienste	SKM-Rastatt e.V.	Kaiserstraße 5, 76437 Rastatt	-	-	-	Andreas Funk (07222/ 7865-80)	E-Mail: funk.andreas@skm-rastatt.de
-------------------------------	------------------	-------------------------------	---	---	---	---	---

Gesundheit							
Pflege							
DRK-Kreisverband Bühl-Achern e.V.	-	Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl	-	-	-	(07223/ 9877 540)	Pflegedienst / Hausnotrufe
DRK Ortsverein Sinzheim- Hügelsheim e.V.		Breite Weg 13 76547 Sinzheim .				07221 83386.	
Sozialstation St. Pirmin Sinzheim	-	Dr.-Josef-Fischer-Straße 6, 76547 Sinzheim	-	-	-	(07221/ 98340)	Pflegedienst
Ambulanter Betreuungs- & Pflegedienst Curatio GmbH	-	ABC-Sinzheim Pfarrer Kiefer Weg 2, 76547 Sinzheim	-	-	-	Holger Späth (07221/ 982305)	Pflegedienst / Hausnotrufe
Ambulante Pflege Seiert	-	Franz-Rauch-Straße 1a, 76547 Sinzheim	-	-	-	(07221/ 988006)	Pflegedienst
Klinikum Mittelbaden gGmbH	-	Dr.-Rumpf-Weg 7, 76530 Baden-Baden	-	-	-	-	verschiedene Pflegeangebote
Medizin							
Altersmedizin	Klinikum Mittelbaden gGmbH	Zentrum für Altersmedizin Klinikum Mittelbaden gGmbH Robert-Koch-Straße 70, 77815 Bühl	-	-	-	Dr. med. Peter Albrecht (07223/ 81 5221)	E-Mail: p.albrecht@klinikum-mittelbaden.de
Sonstige Angebote							
Essen auf Rädern	Sozialstation und Curatio						